

### Είναι έμφραγμα;

Ο πόνος στο στήθος δεν σημαίνει απαραίτητα ότι είναι έμφραγμα. Υπάρχουν και άλλες καταστάσεις που μπορούν να τον προκαλέσουν. Έτσι μπορεί να οφείλεται σε:

- άλλα προβλήματα της καρδιάς, όπως η φλεγμονή γύρω από την καρδιά που συνήθως εμφανίζεται μετά από ιώσεις
- προβλήματα από τους πνεύμονες, όπως πνευμονία (υπάρχει και πυρετός) ή θρόμβωση στους πνεύμονες
- μυϊκό σπασμό (πιάσιμο), αρθρίτιδα του αυχένα, της σπονδυλικής στήλης ή των ώμων, οπότε ο πόνος εμφανίζεται κυρίως με τις κινήσεις
- προβλήματα από το γαστρεντερικό όπως γαστροοισοφαγική παλλινδρόμηση, έλκος, (συνήθως υπάρχουν καούρες, ξινίλες, ρεψίματα και ο πόνος επιδεινώνεται όταν ο ασθενής ξαπλώνει)
- έρπητα ζωστήρα, υπάρχει συνήθως φαγούρα και στη συνέχεια σπυράκια όπως της ανεμευλογιάς
- διαχωρισμό της αορτής (λέπτυνση του τοιχώματος από ένα μεγάλο αγγείο στο θώρακα), (ο πόνος είναι πολύ σοβαρός και μοιάζει σαν μαχαιριά από πάνω προς τα κάτω)
- ψυχολογικά προβλήματα

### Πότε πρέπει να ανησυχήσω;

- Ο πόνος είναι σαν σφύξιμο, γροθιά πίσω από το στήρνο

- Είναι καινούριος ή σοβαρός
- Κρατάει περισσότερο από μερικά λεπτά
- Εμφανίζεται όταν υπάρχει σωματική δραστηριότητα: βάδισμα, ανέβασμα σκάλας, σεξουαλική επαφή
- Εξαπλώνεται στα χέρια, το λαιμό, το σαγόνι, την πλάτη, το στομάχι
- Υπάρχει δυσκολία στην ανάσα,
- Κρύος ιδρώτας,
- Τάση για έμετο, έμετος,
- Ταχυκαρδία ή αρρυθμία,
- Ζάλη ή λιποθυμία,
- Πυρετός

**Ποιοι έχουν περισσότερο κίνδυνο να εμφανίσουν έμφραγμα;**

Αυτοί που έχουν:

- σακχαρώδη διαβήτη (ζάχαρο)
  - αυξημένη χοληστερίνη
  - αυξημένη πίεση
  - καπνίζουν
  - συγγενή με έμφραγμα
- ή έχουν πάθει ήδη έμφραγμα ή εγκεφαλικό

**Ποιες εξετάσεις θα κάνω;**

Οι αρχικές εξετάσεις που θα κατευθύνουν το γιατρό, πέρα από το ιστορικό και την εξέταση, για το αίτιο του πόνου είναι:

- Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- Εξετάσεις αίματος: γενική αίματος, βιοχημικές
- Ακτινογραφία θώρακα

Ανάλογα με τα αποτελέσματα ο γιατρός θα δώσει την κατάλληλη θεραπεία ή θα προχωρήσει σε πιο εξειδικευμένες εξετάσεις.